キャリアアドバイザーだより

令和６年５月
名西高等学校キャリアアドバイザー
國見　由紀

新学期がスタートして１ヶ月ですね。新しい環境には慣れましたか？特に、１年生の皆さんは、初めてのことばかりで戸惑うこともあったかと思います。少し不安なこと、気になることがあれば、一人で悩みを抱え込まずに、日頃から友達、先生、家族等の身近な人に相談しましょう。

もちろん、キャリアアドバイザーも相談にのります。気軽に来てくださいね。

キャリアアドバイザーについて

【キャリアアドバイザーとは？】

県立学校に配置されている常勤的カウンセラーのことです。

【何をする人？】

皆さんのお話を聴いて、気持ちの整理をしたり、困っていることや悩んでいることについて、“皆さんがこれからどうやったら元気に過ごしていけるか”について一緒に考えていくお手伝いをします。

【どんな時に利用できる？】

✿困っていること、悩んでいることを相談したい。
✿気持ちの整理をしたい。気持ちを落ち着けたい。
✿悩みというほどではないけど、話がしたい。話を聴いてほしい。　など

相談日（5月）						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

スクールカウンセリングの申し込み方法

✿スクールカウンセリングは予約制です。
✿担任の先生か養護教諭にキャリアアドバイザーと相談したい旨を伝えてください。
✿相談日時を調整して、お知らせします。