



ほけんだより 4月

名西高等学校 定時制

保健厚生課

令和5年度 4月号

ご入学、ご進級おめでとうございます。新学期がスタートしてどんな1年になるのか楽しみです☺
まだまだ気温の差の大きい日が続きます。楽しく快適に過ごせるように体調管理をしっかりしましょう☆



待ち時間は並んで静かに待ち、挨拶をちゃんとしましょう！

検査・検診中は

お静かに！



健康診断の目的

項目	日時	対象者
身体測定	4月12日(水) 対面式終了後	生徒全員
結核検診	4月21日(金) 18:00～	1年生全員
心電図検診	4月19日(水) 18:30～	1年生全員
内科検査	4月26日(水) 18:30～	生徒全員
歯科検診	5月12日(金) 18:30～	生徒全員
耳鼻科検診	6月9日(金) 18:30～	生徒全員
眼科検診	6月14日(水) 18:30～	生徒全員
尿検査①	4月18日(火)	生徒全員
尿検査②	5月9日(火)	尿検査①欠席者, 再検査者
尿検査③	5月23日(火)	尿検査②欠席者, 再検査者

・自分の発育・発達
や健康状態を知る

・自分自身の健康
の保持増進のため
に自分の生活習慣
や生活環境の改善
について考える
機会とする

健康診断の準備



☆前日にすること

①お風呂に入って体を清潔にする ②手と足の爪を切る ③耳掃除をする

☆当日にすること

①歯を磨く ②髪の高い人はまとめておく ③清潔な衣服、肌着を着てくる

保健室について



養護教諭は職員室にいます。なにかあったときは担任の先生や授業の先生に必ずひとこと言ってから
来てください。内服薬はありませんので必要な場合は各自持ってきてください。

